



入院のスケジュール（経腔分娩）

	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お母さん 	清拭・更衣 お産後2時間後、歩行開始お 部屋に戻ります	シャワー開始			採血・尿検査 体重測定 退院診察（内診・超音波）	
赤ちゃん 		ドライテクニック ＊赤ちゃんの皮膚に着い た血液などの汚れのみを 拭き取り、胎脂はそのまま 残しておく保清方法	ドライテクニック K2シロップの内服 ＊新生児出血性疾患の予防 のため内服します	沐浴開始 聴力検査（希望制）	先天性代謝異常検査 K2シロップの内服	
	＊ご入院時、お産バックを渡します ＊ご希望があり、母子の体調がよけ れば、お産後すぐより母子同室を 行うことができます。	母子同室開始 ＊お母さん、赤ちゃんの体 調を合わせて行います			＊経産婦さんは経過が問題 なく、ご希望があれば4日目に ご退院も可能です。	ご退院 ＊基本的には午前中 のご退院です

お祝い膳：退院の前日までに1度、夕食がディナーコースです。ご本人様ともう一人様分がつきます。

大切な方と一緒に召し上がりください。お産後日程を決めます。

入院中に以下の指導があります

授乳指導：赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、おっぱいの飲ませ方について

調乳指導：お母さんの産後の栄養と、ミルクの作り方について

沐浴指導：経産婦さんは希望者のみ。赤ちゃんのお風呂の入れ方について 実際に沐浴していただきます

退院指導：お家に帰ってからの赤ちゃんのお世話について、お母さん自身の体の変化やケアについて